

O udruženju osoba za njegu drugih u Viktoriji

Udruženje osoba za njegu drugih u Viktoriji (Carers Victoria) je jedina organizacija u cijeloj državi Viktoriji koja je fokusirana isključivo na osobe za njegu drugih u okviru porodice. Naša osnovna uloga je da zastupamo interese osoba za njegu drugih i predstavljamo ih pred svim nivoima vlade i davaoca usluga. Mi također pružamo informacije i podršku, savjetovanje i obrazovanje.

Ko je osoba za njegu drugih?

Osoba za njegu drugih je neko ko pruža brigu i podršku članu porodice ili prijatelju koji ima fizičku ili mentalnu bolest ili hronično oboljenje, a da za to nije plaćen. Osoba kojoj se pruža njega može biti dijete, ostarjeli roditelj, prijatelj ili bračni partner.

Šta Udruženje osoba za njegu drugih u Viktoriji (Carers Victoria) pruža osobama za njegu drugih?

Savjetovanje i podrška

Savjetovanje je razgovaranje sa nekim ko Vam može pomoći u načinu pružanja njege ili vašem ličnom životu. Odluka da potražite savjetovanje nije znak neuspjeha, da niste u stanju nositi se sa obavezama ili se osjećate nedoraslim obavezama. To je odluka da se brinete i o sebi – jer inače kako možete pružiti najbolju njegu osobi koju volite i za koju ste odgovorni?

Savjetovanje je na raspolaganju na engleskom i 39 drugih jezika.

Savjetovanje se može pružiti preko telefona ili u četiri oka i trenutno je besplatna usluga osobama za njegu drugih.

Možete također dobiti podršku putem kvalitetnih informacija i pomoći kod specifičnih problema, na primjer kako primati plaću za osobe za njegu drugih (Carer Payment) ili novčanu pripomoć za osobe za njegu drugih (Carer Allowance).

Sve ove usluge daju visoki prioritet očuvanju tajnosti podataka.

Grupe za podršku osoba za njegu drugih

Lokalni servis specifičan za vašu etničku grupu vam možda može ponuditi grupu za podršku osoba za njegu drugih u vašoj zajednici, ili vam Udruženje osoba za njegu drugih u Viktoriji može pomoći da uspostavite kontakt sa takvom grupom u vašoj okolini.

Grupe za podršku su velika pomoć osobama za njegu drugih. To su mjesto gdje se osobe za njegu drugih osjećaju shvaćenim i u stanju su da podijele sa drugima to što im se dešava u njihovoj ulozi pružanja njege i gdje mogu učiti kroz iskustva drugih. Sastanci grupe predstavljaju pauzu i odmor od pružanja njege. Društvene i obrazovne aktivnosti dizajnirane su da pomognu kod pružanja njege. Neke grupe za podršku su opšteg tipa, a neke su osnovane za specifične zdravstvene probleme, na primjer za parkinsonovu bolest, ili za mentalne bolesti.

Supporting Family Carers

Carers Victoria, Level 1, 37 Albert Street (PO Box 2204) Footscray VIC 3011
P 03 9396 9500 F 03 9396 9555 E cav@carersvic.org.au

ABN 12 533 636 427 INC NO A0026274M

www.carersvic.org.au

Obrazovanje

Udruženje osoba za njegu drugih u Viktoriji (Carers Victoria) nudi obrazovni program za osobe za njegu drugih u cijeloj državi Viktoriji. Programi su dizajnirani da pomognu osobama za njegu drugih da se brinu za vlastito zdravlje i blagostanje, tako da održavaju svoju energiju potrebnu kod pružanja njege drugima, a također da i oni sami imaju kvalitetan život. Ako je potrebno, mi prilagodimo naše programe specijalnim potrebama grupa. Ako ste član grupe za podršku osoba za njegu drugih, zamolite osobu koja održava rad grupe da kontaktira Udruženje osoba za njegu drugih u Viktoriji da vam organizuje program.

Ovo je besplatna usluga za osobe koje pružaju njegu. U nekim slučajevima može se tražiti naknada za uslugu.

Za sve naše usluge kontaktirajte: Besplatan poziv 1800 242 636*

Regionalni servisi za odmor od davanju njege

Šta je odmor u davanju njege? Odmor je predah u pružanju njege - vrijeme za odmor, relaksaciju uz omiljenu aktivnost ili za druženje sa prijateljima. Postoji devet regionalnih servisa za odmor od davanju njege u Viktoriji. Oni mogu pomoći kod slučajeva hitne potrebe za odmorom u davanju njege, kod kućne njege ili u centrima za dnevnu njegu ili za duže odmore u davanju njege kad je osoba kojoj pružate njegu smještena u rezidencijalnu njegu.

Cilj predaha u davanju njege je da Vam pomogne da kao osoba koja pruža njegu drugima, održite ravnotežu u svom životu. Pružanje njege drugima donosi mnoge pozitivne stvari osobama koje pružaju njegu – radost da je osoba kojoj se pruža njega u svojoj kući, da ima najbolju njegu, i veliku bliskost sa davaocem njege. Ali to može biti i težak i stresan posao, koji može dovesti do bolesti ako se ne pazi. Redovne pauze u pružanju njege drugima su bitne da nastavite sa pružanjem njege drugima, a i da i Vi imate kvalitet življenja.

Besplatni poziv: 1800 052 222*

**Besplatni poziv osim sa mobilnih telefona.*

Finansijska podrška

Centrelink plaćanja za podršku osobama koje pružaju njegu su:

Plaća za osobe koje pružaju njegu (Carer Payment) je mjera za podršku prihoda, baziran na imovinskom stanju, kada osoba za pružanje njege ne može da nastavi da radi puno radno vrijeme zbog obaveza pružanja njege. Ako osoba za pružanje njege ispunjava uslove, mogu se dobiti i druge vrste pomoći, kao što je pomoć za plaćanje telefonskih računa ili računa za najamninu. Plaća se dvonedeljno.

Novčana pripomoć za osobe koje pružaju njegu (Carer Allowance) je mali novčani iznos koji nije baziran na imovinskom stanju i koji je namijenjen pokrivanju dijela troškova kod pružanja kućne njege nekome. Za apliciranje je potreban izvještaj zdravstvenog stručnjaka. Plaća se dvonedeljno.

Nazovite Udruženje osoba za njegu drugih (Carers Victoria) za savjete u pogledu popunjavanja formulara za aplikacije.

Centrelink : 13 12 02