

Carers Victoria Hakkında

Carers Victoria eyelet çapında gerçek anlamda ailede bakıcı görevini yüklenen kişilere yardım eden tek kuruluştur. Bizim ana rolümüz, tüm hükümet ve hizmet sağlayan servis düzeylerinde bakıcıların yararlarını temsil etmek ve onlar adına haklarını savunmaktır. Aynı zamanda bakıcılara bilgi, destek, danışmanlık ve eğitim de sağlamaktayız.

Bakıcı kimdir?

Bakıcı, özürü, ruhsal hastalığı veya kronik rahatsızlığı olan aile ferdine veya arkadaşına ücretsiz bakım ve destek sağlayan kişidir. Bakılan kişi çocuk, yaşlanan anne-baba, bir arkadaş veya eş olabilir.

Carers Victoria bakıcılara neler sunabilir?

Danışmanlık (Counselling) ve destek Danışmanlık, size bakıcı rolünüzde ve yaşamınızda yardımcı olabilecek birisi ile konuşmaktır. Danışmanla görüşmek başarısızlık, altından kalkamamazlık veya yetersizlik işareti değildir. Danışmanlık kendi sağlığınızla da ilgilidir – yoksa sevdiğiniz veya sorumluluğunu yüklediğiniz kişiye en iyi bakımı nasıl sağlayabilirsiniz?

Danışmanlık İngilizce ve İngilizce haricinde 39 değişik dilde de yapılmaktadır.

Danışmanlık telefonla veya yüz yüze yapılabilir. Bu hizmet halen bakıcılar için ücretsiz olarak sağlanır.

Aynı zamanda Bakıcı Ödeneği (Carer Payment) veya Bakıcı Yardımı (Carer Allowance)'nın nasıl alınabileceği gibi belirli problemler hakkında doğru bilgi ve yardım yolu ile de destek alabilirsiniz.

Bütün bu hizmetler kişisel bilgilerin gizliliği konusuna çok önem verirler.

Bakıcı destek grupları

Sizin yerel etnik hizmetiniz toplumunuzdaki bakıcılar için bakıcı destek grubu kurmuş olabilir, ya da Carers Victoria oturduğunuz yere yakın bir grupla ilişki kurmanıza yardımcı olabilir.

Bakıcı destek grupları, bakıcılar için büyük yardım sağlar. Bakıcıların anlaşıldıklarını hissettikleri, bakıcı rollerinde kazandıkları deneyimleri paylaşabilecekleri ve birbirlerinin deneyimlerinden birşeyler öğrenebilecekleri bir yerdir. Grupların toplanmaları, bakıcılık rolüne ara vermelerini ve dinlenmelerini sağlar. Bakıcıya bakıcı rolünde yardımcı olması amacıyla, sosyal ve eğitsel etkinlikler düzenlerler. Bazı gruplar genel gruplardır, bazıları ise belirli hastalıklar etrafında kurulmuştur, örneğin; Parkinson Hastalığı, ruhsal hastalık gibi.

Supporting Family Carers

Carers Victoria, Level 1, 37 Albert Street (PO Box 2204) Footscray VIC 3011
P 03 9396 9500 F 03 9396 9555 E cav@carersvic.org.au

ABN 12 533 636 427 INC NO A0026274M

www.carersvic.org.au

Eğitim

Carers Victoria bakıcılar için eyalet çapında eğitim programı da sağlar. Bu programlar bakıcıların, bakım sorumlulukları için enerjilerini koruyabilmeleri ve aynı zamanda iyi yaşam şartlarını korumalarına yardımcı olarak, kendi sıhhat ve sağlıkları ile ilgilenmelerinde yardımcı olmak için düzenlenmiştir. Programlarımızı gerekirse, grupların özel ihtiyaçlarına uygun olarak hazırlayabiliriz. Bakıcı destek grubunun üyesi iseniz, yöneticinizden program düzenlemeleri için Carers Victoria ile irtibat kurmasını isteyiniz.

Bu, bakıcılar için genelde ücretsiz bir hizmettir. Bazı durumlarda, ücret uygulanabilir.

Tüm hizmetlerimiz için arayabileceğiniz telefon no: Ücretsiz 1800 242 636*

Bölgesel dinlendirme hizmetleri

Dinlendirme nedir? Bakıcılık rolüne ara vermektir – dinlenmek, en sevdiğiniz etkinliklere katılmak veya arkadaşlarınızla bir araya gelmek gibi. Victoria'da dokuz bölgesel dinlendirme hizmeti veren servis vardır. Size acil durumlarda dinlendirme için, evde veya günlük bakım merkezinde dinlendirme için veya uzun süreli yerleşik bakım için, daha uzun süre ile dinlendirme durumlarında yardımcı olabilirler.

Dinlendirmenin amacı, bakıcı olarak size yaşamınızda denge sağlamanızda yardımcı olmaktır. Bakım sağlamanın bakıcılar için birçok olumlu yönleri vardır – kişinin evde kalmasını sağlamaktan duyulan mutluluk, sağlanabilecek en iyi bakım, daha derinden yakınlık. Ancak aynı zamanda ağır, stresli bir iş de olabilir ve dikkat edilmezse sağlığınızın bozulmasına yol açabilir. Bakıma düzenli aralıklarla ara vermek, hem bakım sağlamayı devam ettirebilmeniz için hem de kendi yaşamınızda iyi yaşam şartları sağlayabilmeniz için gereklidir.

Ücretsiz Tel: 1800 052 222*

**Cep telefonlarından arandığında ücretsiz değildir.*

Maddi Destek

Bakıcıları desteklemek için ödenen Centrelink ödenekleri şunlardır:

Carer Payment (Bakıcı Maaşı), bakım sağlama sorumluluğundan dolayı full-time çalışamayan kişi için, gelirine göre ayarlanan, gelir destek ölçümüdür. Kişinin bu ödeneğe hakkı varsa, telefon veya kira yardımı gibi diğer indirimler de dahil olabilir. Ödeme iki haftada bir yapılır.

Carer Allowance (Bakıcı Ödeneği) gelire göre ayarlanmaz ve kişinin evde bakım sağlamasından ortaya çıkan bazı masrafları karşılamak için ödenen az bir miktar ödenektir. Başvuruda bulunulurken bir sağlık görevlisinden rapor gerekir. Ödeme iki haftada bir yapılır.

Başvuru formlarını doldurmakla ilgili olarak tavsiye için Carers Victoria'yı arayabilirsiniz.

Centrelink: 13 12 02