

يمكننا مساعدة مُقدمو العناية الذين يعملون في تقديم العناية لشخص يُعاني من الخرف أو يعتنون بمُسن واهن وذلك من خلال ربطه بخدمات العناية البديلة المؤقتة (تُعرف بـ Respite Services) لدعمهم في مهام العناية على الرقم

9396 9550



**مُقدمو العناية
والعمل**


Carers
VIC
AUSTRALIA

**Respite
Connections**

إذا أردت التحدث إلينا
في برنامج (Carers@Work)،
إتصل بنا هاتفياً على
الرقم 9396 9550.

إذا كنت بحاجة إلى خدمات مترجم
إتصل بالرقم 13 1450.

Level 1, 37 Albert Street
Footscray VIC 3011
T 9396 9550 F 9396 9555
E rc@carersvic.org.au
www.carersvic.org.au
© Carers Victoria April 2008

Australian Government

هل أنت

- تعتني بشخص يعاني من الخرف أو بمسن واهن يُقيم في بيته أو يعيش معك؟
- تعمل حالياً أو تُخطط للعودة للحمية إلى العمل؟
- تُقيم في الضواحي الغربية من ملبورن؟
- تجد صعوبة في التوازن بين عملك ومسؤوليات العناية؟

قد تُصادفك صعوبة أحياناً في العناية بقريبك أو صديقك. إن صحتك وأوضاعك مسائل بالغة الأهمية، وإن أخذ قسط من الراحة أو الخلود لنفسك مفيدان لك وللشخص الذي تعتني به. وهذا ما يُطلق عليه **العناية البديلة المؤقتة (Respite)**.

أمثلة عن العناية البديلة المؤقتة – قد ينطبق تسديد الرسوم

- مجموعة النزهات الإجتماعية
مجموعة صغيرة للنزهات ضمن المجتمع بمعونة موظف مُساعد
- العناية البديلة المؤقتة النهارية
في نُزل (هوستيل) أو دار للعناية أو في مركز آخر
- العناية البديلة المؤقتة المُخطَّط لها داخل البيت
يتولَّى موظف للعناية البديلة المؤقتة بالعناية ومُرافقة المُعتنى به لفترات قصيرة داخل البيت
- العناية البديلة المؤقتة الطارئة داخل البيت

Arabic