

Radite i skrbite o nekome?

Mi možemo pomoći zaposlenim osobama koje
njeguju osobu sa demencijom ili staru, oronulu osobu
povezivanjem sa olakšavajućim uslugama (Respite Services)
koje im mogu pomoći, a njihov broj telefona je

9396 9550



Da li

- *Brinete o nekome tko ima demenciju ili oronuloj starijoj osobi koja živi kod kuće ili sa vama?*
- *Trenutačno radite, ili imate potvrđen plan za povratak na posao?*
- *Živate u zapadnoj gradskoj oblasti Melburna?*
- *Imate poteškoća da održavate radni odnos i skrbne dužnosti u isto vrijeme?*

Ponekad je teško njegovati rođaka ili prijatelja. Vaše osobno zdravlje i dobrostanje je vrlo važno. Uzimati odmor ili imati vremena za sebe može pomoći vama, kao i osobi za koju skrbite. Ovaj period se zove **predah za njegovatelje (respite)**.

Primjeri predaha za njegovatelje – ove usluge mogu biti naplaćene

- **Društveni grupni izleti**
Izleti u malim društvenim grupama uz pomoć stručnog radnika
- **Dnevni predah za njegovatelje**
U hostelu ili staračkom domu ili nekom drugom centru
- **Planirani predah za njegovatelje kod kuće**
Stručni radnik može pružiti kratke periode olakšanja i druženja kod kuće
- **Predah kod kuće u hitnim slučajevima**

Ako želite razgovarati sa nama o Carers @ Work program, nazovite 9396 9550.

Ako vam je potreban tumač, nazovite 131450.

Level 1, 37 Albert Street
Footscray VIC 3011
T 9396 9550 F 9396 9555
E rc@carersvic.org.au
www.carersvic.org.au
© Carers Victoria April 2008