

¿Está usted
cuidando a
una persona
y trabaja?

Si usted trabaja, mientras que al mismo tiempo cuida, — sin recibir remuneración — a un enfermo de demencia o a una persona de la tercera edad de salud delicada, nosotros podemos ayudarle poniéndole en contacto con servicios de relevo para que le ayuden en su tarea.

Para obtener más información, por favor llame al

9396 9550



- *¿Cuida usted a un enfermo de demencia o a una persona de la tercera edad de salud delicada que vive en su casa o con usted?*
- *¿Está usted actualmente trabajando, o piensa definitivamente volver a trabajar?*
- *¿Vive usted en la zona metropolitana occidental de Melbourne?*
- *¿Le resulta difícil combinar sus responsabilidades en el trabajo con su papel de cuidador (a)?*

Puede que, en ocasiones, le sea difícil cuidar a su pariente o amigo. Su propia salud y su bienestar son muy importantes también. Un descanso o un tiempo a solas puede beneficiar tanto a usted como a la persona que cuida. Estos períodos se llaman **relevos**.

Ejemplos de relevos – *ciertos servicios pueden incurrir costos*

- **Excursiones de grupos sociales**
Grupos pequeños, a cargo de un asistente, que visitan diferentes sitios de la comunidad
- **Relevo diurno**
En un hostel, hogar de personas de la tercera edad u otros centros
- **Relevo programado en casa**
Un asistente de relevo puede, durante períodos breves, cuidar y acompañar a las personas en sus propias casas
- **Relevo en casa en situaciones de emergencia**

Si usted desea conversar con nosotros sobre el Programa Carers@Work, llame al **9396 9550**.

Si necesita intérprete, llame al **131450**.

Level 1, 37 Albert Street
Footscray VIC 3011
T 9396 9550 F 9396 9555
E rc@carersvic.org.au
www.carersvic.org.au
© Carers Victoria April 2008