



Дали негувате лице што има душевна болест?

Што е тоа душевна болест?

Луѓето со душевна болест може да имаат проблеми со говорот, со размислувањето, со чувствата или со однесувањето. Кај нив зборувањето, размислувањето, чувствата и однесувањето може да бидат сосем измешани. Тоа може многу да им го отежне животот на болното лице, на негувателот и на целото семејство. Никој не е виновен што има душевна болест и тоа не е нешто од што човек треба да се срами.

Кои лица се „негуватели“?

Негувател е лице што пружа телесна и/или душевна поддршка на член на семејството или на близок пријател. Грижата за член на семејството или за близок пријател што има душевна болест е многу важна. Лицето што го прави тоа се нарекува „негувател“. Негувател може да биде било кое лице на било која возраст.

Што е тоа „одмена од негата“?

Кога негувате некое лице со душевна болест, честопати ги забораваме вашето сопствено здравје и добросостојба. Вашето здравје и добросостојба исто така се многу важни. Ако одвоите малку време за себе за да се отпуштите или за да се занимавате со нешто што ви претставува задоволство може да ви помогне да останете здрави и да можете подобро да се грижите за лицето што го негувате. Тоа често се нарекува „одмена од негата“.

Програма за душевно здравје

Тимот за душевно здравје им помага на негувателите и ја информира заедницата за потребите на негувателите и семејствата на луѓето што живеат со душевна болест. Може да пружи поддршка во итни случаи, со секојдневните потреби и кога се прават планови за иднината. Ние ги разбираме душевните болести, проблемите на негувателите, и услугите и услугите за душевно здравје.

На негувателите можеме да им помогнеме со:

- Пружење лични услуги што ќе им помогнат на негувателите
- Давање информации, застапување, и поврзување со други служби
- Организирање на услуги за одмена од негата кога тоа ќе го побарате
- Поддршка и информирање на групите за поддршка на негувателите
- Организирање на програми што ги поддржуваат здравјето и добросостојбата на негувателите

Поврзување на одмената од негата на организацијата со негуватели Carers Victoria

Ние ги поддржуваме семејните негуватели што живеат во подрачјата на општините Бримбенк, Хобсонс Беј, Марибирнонг, Мелбурн, Мелтон, Муни Вели, Виндам и Хјум (само Санбери).

Меѓу нашите разновидни и многубројни програми спаѓаат: програмата за постари лица, за онеспособени лица, за душевно здравје, за вработени негуватели (Carers@Work) и за млади негуватели (Young Carers).

За да дознаете повеќе, ве молиме јавете се на (03) 9396 9550

Ако ви е потребен преведувач, јавете се на 131 450

Macedonian

Caring for someone with a mental illness?

What is mental illness?

People with a mental illness can have problems in the way they speak, think, feel or behave. Their speech, thinking, feeling and behaviour can be all mixed up. This can make life very hard for the person with the illness, the carer and the whole family. Mental illness is no one's fault and is not something to be ashamed of.

Who is a 'carer'?

A carer is a person who provides physical and/or emotional support to a family member or close friend. Looking after a family member or close friend with a mental illness is very important. A person who does this is called a 'carer'. Carers can be anyone of any age.

What is 'respite'?

Often when you care for someone with a mental illness your own health and wellbeing gets forgotten. Your health and wellbeing is also very important. Taking some time for yourself to relax or do something you enjoy can help you to stay well and be better able to look after the person you care for. This is often called 'respite'.

The Mental Health Program

The mental health team helps carers and informs the community about the needs of carers and families of people living with a mental illness. We can offer support in times of crisis, everyday needs and when planning for the future. We understand mental illness, carer issues and mental health services.

We can assist carers by:

- Providing a personal service to help carers
- Providing information, advocacy and linking to other services
- Organising respite services when requested
- Supporting and resourcing carer support groups
- Organising programs to support carers health and wellbeing

Carers Victoria Respite Connections

We support family carers living in the local government areas of Brimbank, Hobsons Bay, Maribyrnong, Melbourne, Melton, Moonee Valley, Wyndham and Hume (Sunbury only).

Our range of specialist programs includes: Aged, Disability, Mental Health, Carers@Work and Young Carers.

To find out more please call (03) 9396 9550

If you need an interpreter call 131 450