



Да ли негујете особу која је ментално болесна?

Шта је ментална болест?

Особе које су ментално оболеле могу да имају проблеме који утичу на начин на који говоре, размишљају, осећају и поступају. Њихов говор, размишљање, осећања и понашање могу да буду потпуно сметени. Због тога ментално оболела особа, неговатељ и цела породица имају тежак живот. Ментална болест није ничија кривица и не треба је се стидети.

Ко је „неговатељ“?

Неговатељ је особа која физички и/или емоционално помаже члану породице или пријатељу. Неговање члана породице или пријатеља који има менталну болест је врло важно. Особа која то ради назива се „неговатељ“. Неговатељи могу да буду особе било ког годишта.

Шта је „предах“?

Када се старате о особи која је ментално оболела често заборављате сопствено здравље и добробит. Ваше здравље и добробит су такође врло важни. Време издвојено за вас, да се одморите или радите оно што волите, може да вам помогне да останете здрави и да се боље старате о оболелој особи. То се често назива „предах“.

Програм менталног здравља

Тим менталног здравља помаже неговатељима и информише заједницу о потребама неговатеља и породица ментално оболелих особа. Можемо да помогнемо у кризним ситуацијама, свакодневним потребама и у планирању будућности. Ми разумемо менталне болести и проблеме са којима се суочавају неговатељи и службе менталног здравља.

Начини на које можемо да помогнемо неговатељима:

- пружање личне помоћи неговатељима
- информисање, заступање и повезивање са осталим службама
- организовање предах (по потреби)
- помагање и организовање група за помоћ неговатељима
- организовање програма који помажу у одржавању здравља неговатеља

Где делују службе за предах Неговатеља Викторије (Carers Victoria Respite Connections)

Ми помажемо породичним неговатељима који живе на следећим територијама: Brimbank, Hobsons Bay, Maribyrnong, Melbourne, Melton, Moonee Valley, Wyndham и Hume (само Sunbury).

У избор наших наменских програма укључени су и следећи програми: неговане остарелих особа, неговане особа са инвалидитетом, ментално здравље, Carers@Work (Неговатељи на послу) и млади неговатељи.

За додатне информације молимо позовите (03) 9396 9550

Ако вам је потребан преводилац позовите 131 450

Serbian

Caring for someone with a mental illness?

What is mental illness?

People with a mental illness can have problems in the way they speak, think, feel or behave. Their speech, thinking, feeling and behaviour can be all mixed up. This can make life very hard for the person with the illness, the carer and the whole family. Mental illness is no one's fault and is not something to be ashamed of.

Who is a 'carer'?

A carer is a person who provides physical and/or emotional support to a family member or close friend. Looking after a family member or close friend with a mental illness is very important. A person who does this is called a 'carer'. Carers can be anyone of any age.

What is 'respite'?

Often when you care for someone with a mental illness your own health and wellbeing gets forgotten. Your health and wellbeing is also very important. Taking some time for yourself to relax or do something you enjoy can help you to stay well and be better able to look after the person you care for. This is often called 'respite'.

The Mental Health Program

The mental health team helps carers and informs the community about the needs of carers and families of people living with a mental illness. We can offer support in times of crisis, everyday needs and when planning for the future. We understand mental illness, carer issues and mental health services.

We can assist carers by:

- Providing a personal service to help carers
- Providing information, advocacy and linking to other services
- Organising respite services when requested
- Supporting and resourcing carer support groups
- Organising programs to support carers health and wellbeing

Carers Victoria Respite Connections

We support family carers living in the local government areas of Brimbank, Hobsons Bay, Maribyrnong, Melbourne, Melton, Moonee Valley, Wyndham and Hume (Sunbury only).

Our range of specialist programs includes: Aged, Disability, Mental Health, Carers@Work and Young Carers.

To find out more please call (03) 9396 9550

If you need an interpreter call 131 450